

**SC.BRENTA TEAM TND1**  
**e-mail: [brentateam@virgilio.it](mailto:brentateam@virgilio.it)**  
**Web: [www.brentateam.com](http://www.brentateam.com)**

**PROGETTO SPORTABILI SCI CLUB BRENTA TEAM**

L'associazione sportiva dilettantistica SC. BRENTA TEAM, propone attività sportiva e ricreativa per persone diversamente abili con difficoltà di apprendimento, di relazione e motoria. Obiettivi principali dell'associazione sono: l'inserimento, l'integrazione alla vita sociale del territorio e il miglioramento delle capacità motorie e psico attitudinali di base nella consapevolezza che ognuno è dono per l'altro.

L'incontro e l'esperienza avuta da nostri soci guide alpine con CORRADINI Gianfranco, sebbene senza una gamba è riuscito a scalare tutte le cime più alte delle Alpi e non solo, esperienza che abbiamo voluto mettere a disposizione di altre persone con problemi di diversa abilità motoria.

Al fine di conoscere le persone diversamente abili e dedicare loro tempo e attenzioni.

Ci siamo ispirati inoltre al convegno di NO BARRIERS DOLOMITI 2005 dedicato alla dimostrazione pratica dell'utilizzo dei diversi ausili da parte di alcuni atleti impegnati nelle diverse discipline (arrampicata, corsa, hand bike, mountain bike, ecc.)

**L'INTEGRAZIONE ATTRAVERSO LO SPORT**

L'Associazione si ispira ai principi dell'educazione e dell'integrazione attraverso lo sport dello Special Olympics Italia e ha come obiettivo primario quello di operare per la piena ed attiva integrazione sociale delle persone diversamente abili. Spirito dell'Associazione è da sempre quello di dimostrare come lo sport possa diventare per soggetti affetti da disabilità mentale, uno strumento funzionale all'acquisizione di una propria autostima, a migliorare le proprie autonomie personali, all'integrazione sociale. L'obiettivo principale, che ne caratterizza anche l'originalità, è quello di indirizzare i giovani ad una sorta di identificazione nella realtà dei diversamente abili attraverso allo sport, ma con riflessioni e connessioni anche sulla realtà di vita quotidiana e di relazione, lavorativa, di studio e di occupazione del tempo libero. Particolare attenzione è stata posta agli aspetti educativi, sociali, culturali, didattici e metodologici con un raffronto con le realtà italiane ed europee.

**PREMESSA**

Le linee guida e le conseguenti metodologie operative risultano finalizzate a stimolare occasione di integrazione sociale superando ogni forma di autoreferenzialità istituzionale tramite forme di contaminazione valoriali ed operative proprie degli attori formali ed informali, primo fra tutti la famiglia, che compongono la rete comunitaria. Incrementare le esperienze di vita nei molteplici contesti della società civile, superando la concezione di delega a personale specialistico per arricchire le reti informali di sostegno, richiede di articolare piani sistematici di coinvolgimento delle diverse realtà aggregative, culturali e sportive presenti sul territorio.

**OBIETTIVI**

Il progetto, concepito secondo un concetto di comunità attiva e solidale, intende sperimentare e consolidare forme di collaborazione con le variegate realtà del territorio.

Si individuano pertanto i seguenti obiettivi prioritari:

- sviluppare cultura e conoscenza intorno alle "differenti abilità"
- favorire la partecipazione attiva dei cittadini disabili alla vita socio-culturale
- rafforzare le reti informali e le occasioni di integrazione sociale delle persone disabili

- favorire lo scambio esperienziale e l'integrazione progettuale tra servizi pubblici e realtà del privato sociale
- sensibilizzare il contesto locale alla conoscenza dei bisogni e delle potenzialità delle persone con disabilità e delle loro famiglie
- collaborare con gruppi di persone con disabilità motoria per organizzare momenti ricreativi e di tempo libero
- offrire opportunità di inserimento anche a singole persone disabili all'interno delle attività proprie dell'organizzazione proponente
- facilitare collaborazioni, anche in termini di "sponsorizzazioni", con realtà private

La nostra Associazione mette a disposizione la palestra di Madonna di Campiglio in collaborazione con lo Sporting Club Madonna di Campiglio, seguiti da istruttori e guide alpine con i requisiti per seguire le persone che aderiscono alla formazione. L'attività in palestra si prefigge i seguenti obiettivi:

- Rimotivare la persona aiutandola sotto il profilo psicologico per permettergli quindi un adeguato reinserimento sociale
- Rinforzare la muscolatura

La storia delle competizioni per atleti diversamente abili risale al 1948 oggi, gli atleti disabili vengono apprezzati in primo luogo per le abilità atletiche ed in seconda battuta per essere degli individui diversamente abili ma esclusivamente nel senso migliore del termine.

In pratica una sintesi di tutti quei valori che lo sport dovrebbe insegnare prima di essere una mera competizione sportiva dove si misurano le abilità individuali in una piuttosto che un'altra disciplina.

Naturalmente, a tale scopo occorre un contesto adatto, un ambiente favorevole dove trovare gli stimoli e la giusta motivazione per risollevarsi. Grazie a programmi e tecniche di allenamento mirate, la persona disabile può ricostruire la propria esistenza.

L'attività svolta in palestra, si rivolge a tutte quelle persone comuni che non ambiscono a partecipare a gare o manifestazioni sportive ma vogliono comunque praticare uno sport che li aiuti sia sotto il profilo fisico che psichico. Quando si parla di disabili si fa riferimento a tutte le categorie.

## IL PROGETTO SCI E SCI ALPINISMO

L'attività dello sci alpino e sci alpinismo si svolge nel comprensorio sciistico del Brenta e per lo sci alpinismo anche fino alla zona Adamello - Presanella, i corsi sono tenuti da maestri di sci e da guide alpine, i nostri volontari affiancano gli istruttori e i maestri durante le attività.

Mettiamo a disposizione mezzi di trasporto e persone per seguirne l'evoluzione tecnica, il trasporto e risorse economiche per la partecipazione a manifestazioni ed eventi, che si svolgeranno in località italiane e non solo.

Non vogliamo costruire campioni olimpici, ma provare ad avviare le persone all'agonismo, ma sosteniamo in tutte le spese gli atleti che vogliono intraprendere il percorso agonistico

Grazie ai nostri volontari, alle nostre strutture, ai nostri istruttori e alle meravigliose risorse naturali che ci circondano, offriamo alle persone con qualsiasi disabilità la possibilità di mettersi alla prova.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

Tutta la filosofia del progetto si può raccogliere in una frase "se posso fare questo posso fare tutto" che implica l'importanza della pratica sportiva come trampolino di lancio per l'inserimento della persona con disabilità nella società che la circonda.